



«ОСНОВЫ

БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Под редакцией д-ра юрид. наук С. Н. Егорова



Новый учебно-методический комплект
для учащихся 5–9 классов
общеобразовательных организаций



ПОСТАНОВКА ЗАДАЧ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВЫСШЕМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УРОВНЕ

Надёжная защита России и наших граждан от внутренних и внешних угроз всегда была и остаётся важнейшей государственной задачей.

Современный этап развития России, он отличается многими составляющими, но совершенно очевидно, что он характеризуется и осуществлением крупных национальных проектов развития, связанных с созданием множества высокотехнологичных новых объектов с интенсивной эксплуатацией имеющегося производственного комплекса — в энергетике, на транспорте, в жилищно-коммунальном хозяйстве, в других сферах.

Без всякого сомнения, это создаёт и дополнительные риски техногенных аварий, чрезвычайных ситуаций. Наша задача, задача государства, заключается в том, чтобы защитить население, граждан нашей страны, территории Российской Федерации от подобных проявлений.

**ВЛАДИМИР ПУТИН,
Президент Российской Федерации**

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ О БЕЗОПАСНОСТИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Национальная безопасность Российской Федерации — состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан Российской Федерации, достойные качество и уровень их жизни, суверенитет, независимость, государственная и территориальная целостность, устойчивое социально-экономическое развитие Российской Федерации. Национальная безопасность включает в себя оборону страны и все виды безопасности, предусмотренные Конституцией Российской Федерации и законодательством Российской Федерации, прежде всего государственную, общественную, информационную, экологическую, экономическую, транспортную, энергетическую безопасность, безопасность личности.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации

В современных социально-политических условиях крайним проявлением экстремизма является терроризм, который основывается на экстремистской идеологии.

Стратегия противодействия экстремизму в Российской Федерации до 2025 года

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

О БЕЗОПАСНОСТИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Одними силовыми методами работу по линии антитеррора решить невозможно. Поэтому одним из подходов к организации работы является профилактика преступлений террористической направленности.

Александр Бортников, директор ФСБ, председатель НАК

На МЧС России возложено множество задач, но основные из них обозначены в нашем девизе: «Предупреждение, спасение, помощь». За 30 лет работы министерства сотрудниками спасено более 2,5 миллиона жизней, ликвидировано более 31 тысячи ЧС различного характера, потушено почти семь миллионов пожаров, обезврежено более 1,7 миллиона взрывоопасных предметов.

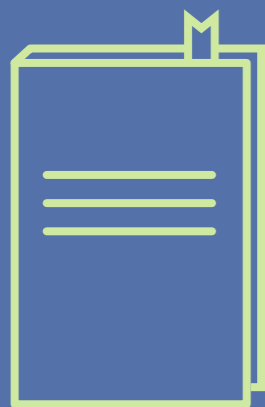
Евгений Зиничев, министр МЧС России

Обеспечение безопасности личности, общества и государства в условиях современного исторического процесса достигло уровня глобальной проблемы, став одной из актуальных для всего человечества. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности (с 1991 года) является принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

Концепция преподавания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

ПРАВОВЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВЫ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Курс ОБЖ реализует требования ряда нормативных актов, постановлений Правительства Российской Федерации, федеральных законов и других нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности граждан.



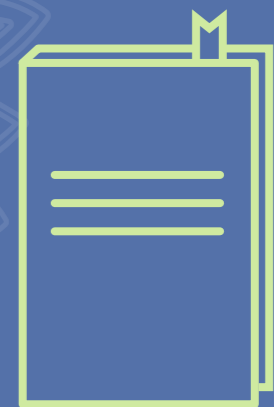
**Конституция
Российской
Федерации**



**Стратегия
национальной
безопасности
Российской
Федерации**



**Федеральные
законы:**
«Об образовании в Российской Федерации», «О безопасности»,
«О противодействии терроризму»,
«О противодействии
экстремистской деятельности»,
«О защите населения и территорий
от чрезвычайных ситуаций
природного и техногенного
характера» и др.



**Распоряжение
Правительства
России
«Об утверждении
Стратегии развития
воспитания
в Российской Федерации
на период
до 2025 года»**

РОЛЬ ПРЕДМЕТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

Основы безопасности жизнедеятельности — междисциплинарная область научных знаний, охватывающая проблемы теории и практики защиты человека от опасных и вредных факторов среды обитания во всех сферах человеческой деятельности.

В современных условиях изучению курса ОБЖ в образовательных организациях уделяется особое внимание, так как именно этот предмет:

способен сформировать осознанную мотивацию обучающихся к безопасному образу жизни

заложит основы культуры безопасности жизнедеятельности у обучающихся, сформировав сознательное и ответственное отношение к личной и общественной безопасности

способствует укреплению духовного, физического и психического здоровья подростков

НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Авторский коллектив, в который входят специалисты-практики в области ОБЖ, посвятил новую линию учебников по ОБЖ актуальным вопросам обеспечения безопасности населения в современном мире, в том числе в **социальной** (защита прав потребителей, противодействие суицидальным настроениям) и **информационной среде** (вербовка в деструктивные, в том числе криминальные, сообщества, праворадикальные и леворадикальные организации).

Особое внимание уделяется антиэкстремистской и антитеррористической безопасности и общегосударственной системе, созданной для защиты личности, общества, государства от террористических актов и других проявлений терроризма.

Новая линия учебников будет способствовать выработке у подростков умений распознавать угрозы, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций.

**Основная
цель линии**

→ научить подростков предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать со знанием дела.

НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Особенности НОВОЙ ЛИНИИ учебников

Актуализированы традиционные для предмета знания, соответствующие примерной программе

Показана роль ФСБ России в успешной борьбе с терроризмом

Анализируется положительный опыт нашей страны в борьбе с коронавирусной инфекцией

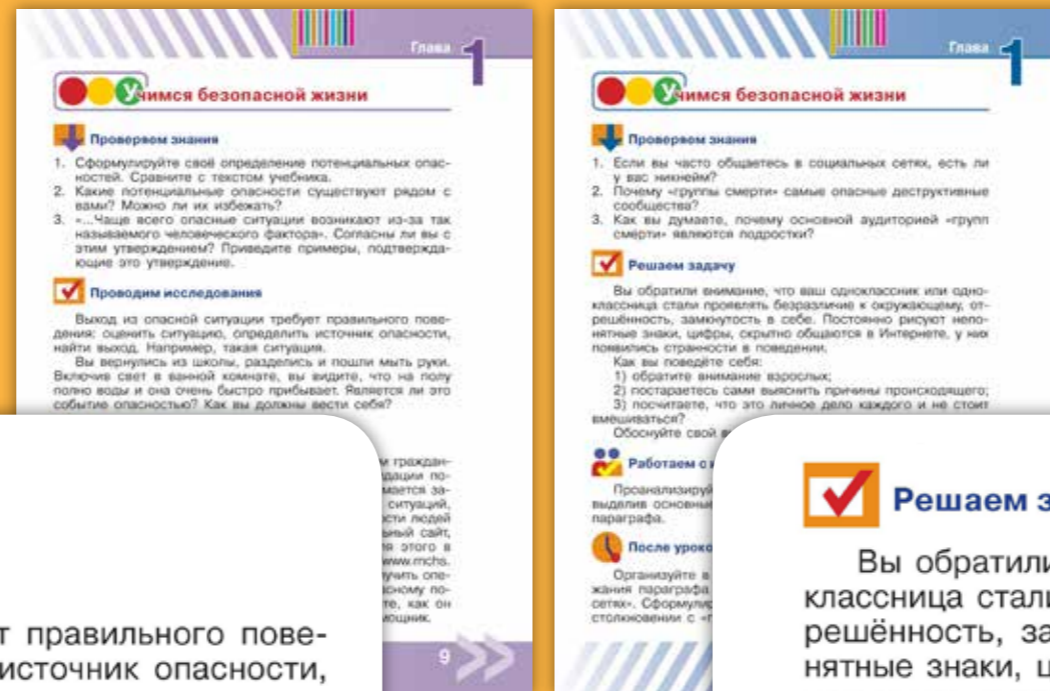
Впервые к изучению предлагаются социально значимые проблемы в соответствии с вызовами времени.

Это проблемы противодействия школьному насилию, криминальным субкультурам, пропагандирующим детский суицид, правому и левому радикализму.

Рассматривается и тема противодействия попыткам вовлечения школьников в так называемое протестное движение.

НОВЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

Изложение сложных социальных и жизненных, бытовых проблем сопровождается практико-ориентированными заданиями.



Проводим исследования

Выход из опасной ситуации требует правильного поведения: оценить ситуацию, определить источник опасности, найти выход. Например, такая ситуация.

Вы вернулись из школы, разделись и пошли мыть руки. Включив свет в ванной комнате, вы видите, что на полу полно воды и она очень быстро прибывает. Является ли это событие опасностью? Как вы должны вести себя?

Решаем задачу

Вы обратили внимание, что ваш одноклассник или одноклассница стали проявлять безразличие к окружающему, отрёшённость, замкнутость в себе. Постоянно рисуют непонятные знаки, цифры, скрытно общаются в Интернете, у них появились странности в поведении.

Как вы поведёте себя:

- 1) обратите внимание взрослых;
- 2) постараетесь сами выяснить причины происходящего;
- 3) посчитаете, что это личное дело каждого и не стоит вмешиваться?

Обоснуйте свой выбор, обсудите его с одноклассниками.

—————> Такой подход делает школьников участниками образовательного процесса —————> помогает принять правильные решения для себя —————> помочь ближним.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Планируемые результаты освоения программы направлены на реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и обеспечивают связь между Стандартами, образовательным процессом и оценкой результатов освоения программы.

личностные
результаты

метапредметные
результаты

предметные
результаты

МЕСТО УМК В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Содержание учебно-методического комплекта рассчитано на изучение предмета как в 5–9 классах, так и в 8–9 классах, что соответствует примерному учебному плану.

В соответствии с обязательной частью примерного учебного плана предмет изучается в **8–9** классах



Содержание учебников для 8 и 9 классов соответствует объёму знаний, который обучающиеся должны получить в 8–9 классах

МЕСТО УМК В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Образовательная организация вправе увеличить указанное в примерном учебном плане время на изучение предмета до 175 часов за счёт использования части примерного учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. В этом случае предмет изучается в 5–9 классах из расчёта 1 час в неделю (см. Примерная основная образовательная программа основного общего образования. Раздел 3. — Пункт 3.1).

Образовательная организация вправе увеличить время на изучение предмета в **5–9** классах

175

часов



1

час в неделю

Могут использоваться часы урочной и внеурочной деятельности



Но если обучение ведётся в 8–9 классах, учителю целесообразно использовать учебники 5–7 классов в качестве дополнительного материала.

СТРУКТУРА

НОВОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКТА

Содержание учебного материала структурировано в соответствии с модульным принципом.



СТРУКТУРА

НОВОГО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКТА



КОНЦЕНТРИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ИЗЛОЖЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Концентрический принцип – расположение материала вокруг главной проблемы с переходом от общего рассмотрения темы к более конкретному и углублённому.

Концентрический принцип изложения учебного материала позволяет:



КОНЦЕНТРИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ИЗЛОЖЕНИЯ МОДУЛЯ

«БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»

5
класс

Глава 5
§ 19 Советы на всю жизнь

ВЫ ЗНАЕТЕ
В начальной школе вы уже усвоили немало правил, которые пригодятся вам в дальнейшей жизни.

ВЫ УЗНАЕТЕ
Новые полезные правила, которые помогут вам не попасть в криминогенные ситуации.

Абсолютно оградить себя от криминальных угроз, особенно в большом городе, достаточно сложно. Но есть **простые правила, которые не только помогут вам избежать опасности в детском и подростковом возрасте, но и могут пригодиться на всю жизнь.**

в своей домашней... но быть готовым к... вма. Того, кто готов... но застигнуть вра... телефонную книгу или... его отдела полиции... ищите также эти но... многого телефона... знакомыми людьми... (социальных сетях),... подозревание... знакомых и малозна... (слых) ни под каким... , находится ли дома... что родители сей...

БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ
Модуль

Глава 5
Безопасность в криминогенных ситуациях

Каждого из нас с детства учат быть добрым и отзывчивым. Это правильно, но в наши дни не стоит быть чересчур доверчивым!
Из публикации МВД России «Полция России приглашает».

§ 18 Как избежать контактов со злоумышленниками и криминогенной средой

ВЫ ЗНАЕТЕ
В начальной школе вы узнали, как вести себя, оставшись дома без взрослых, что отвечать по телефону, открывать ли дверь.

ВЫ УЗНАЕТЕ
Вы познакомитесь с определением понятия «криминогенная ситуация», узнаете, кого называют криминальными элементами, какие правила вы должны знать и соблюдать.

112

БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ
Модуль

Глава 7
Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры

Мы должны помнить, что экстремизм в любой форме — это угроза демократии, правам и свободе человека. И эти ценности, безопасность традиций должны быть надёжно защищены.
В. А. Путин, Президент Российской Федерации

§ 25 «Колумбайн» и «скулшутинг» — опасные враги общества

ВЫ ЗНАЕТЕ
Что общение в социальных сетях бывает небезопасным. Главную опасность представляют запрещённые законом сайты деструктивных сообществ, пропагандирующих насилие, жестокость и др.

164

9
класс

§ 26 Противодействие вовлечению в криминогенные сообщества

ВЫ ЗНАЕТЕ
Что подростки нередко становятся жертвами преступных сообществ.

ВЫ УЗНАЕТЕ
Почему преступные организации проявляют повышенный интерес к подросткам. По каким признакам можно узнать, что подросток вовлечён в криминогенные сообщества. Как снизить риск попадания в преступные организации. За какие деяния наступает уголовная ответственность с 14 лет.

172

7
класс

Глава 1
§ 1 Стресс и стрессовые ситуации

ВЫ ЗНАЕТЕ
В жизни каждого человека бывают ситуации, вызывающие сильное эмоциональное напряжение.

ВЫ УЗНАЕТЕ
Что такое стресс и стрессовая ситуация. Каковы причины возникновения стресса. Как действовать в стрессовых ситуациях и как выходить из них.

Стресс — состояние напряжения организма человека, возникающее как защитная реакция в ответ на воздействие различных неблагоприятных факторов (холод, голодание, физические и психические травмы и т. д.). (Словарь русского языка в 4 т., гл. редактор А. П. Ершов)

Стрессовая ситуация — ситуация, в которой человек находится в состоянии стресса или сильной эмоциональной напряжённости. Стрессовая ситуация может возникнуть у человека по причине стрессовых ситуаций. Стрессовые ситуации могут возникнуть в отдельных ситуациях. Многие зависимости человека от стрессовых ситуаций могут быть связаны с его личными особенностями. Стрессовые ситуации могут быть связаны с различными факторами.

Стрессовая ситуация вызывает у человека эмоциональную напряжённость

Глава 1
§ 2 Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека

ВЫ ЗНАЕТЕ
Что стрессовые ситуации сопровождают всю нашу жизнь. Что все люди по-разному реагируют на стресс и есть много способов бороться с ним. В чём суть этих методов и как ими пользоваться в конкретных ситуациях.

ВЫ УЗНАЕТЕ
О роли самоуверенности, самовнушения и самоприказа в борьбе со стрессом.

Правильные действия в стрессовой ситуации потребуют от нас внимания к развитию своих эмоционально-волевых качеств. Большую роль в этом играют самоуверенность, самовнушение, самоприказ.

Метод **самоуверенности** заключается в том, что человек с помощью доводов и аргументов убеждает себя в необходимом образе действий в какой-либо ситуации. Путём самоуверенности он может регулировать своё психическое состояние. Человек ведёт дискуссию с самим собой о том, каков правильный выход из той или иной ситуации. Как и полагается в дискуссии, он выдвигает аргументы в пользу своего плана действий.

Самоуверенность применяется в тех случаях, когда человек хочет начать реализовывать какую-то важную идею, которая должна оказать влияние на его жизнь, но вот решительности у него не хватает. Так, он хорошо понимает, что для поддержания организма в работоспособном состоянии и сохранения здоровья важно регулярно, помимо уроков физкультуры, в свободное время заниматься физическими упражнениями не менее двух раз в день. Но силы воли ему на это не хватает. Цель самоуверенности — найти нужные аргументы и убедить себя в необходимости систематических тренировок.

11

ФОРМИРОВАНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ НА УРОКАХ ОБЖ

Практико-ориентированные задания
раздела «Учимся безопасной жизни»
ориентированы на формирование универсальных учебных действий

Познавательные УУД

2 Глава

У людей, склонных к малоподвижному образу жизни, закономерно происходит снижение работоспособности, они быстрыми темпами полнеют, что в конечном счёте может привести к ожирению.

Это интересно

Согласно исследованиям, люди, активно двигающиеся, занимающиеся спортом, болеют простудными заболеваниями на 25 % реже, чем те, кто не ведёт здоровый образ жизни.

Вы, конечно, и раньше от родителей, в детском саду, в начальной школе и в лагерях отдыха слышали, как важно ежедневно соблюдать правила личной гигиены. Соблюдение этих правил необходимо для сохранения и укрепления вашего здоровья. Если вы не сможете сохранить здоровье в школьном возрасте, никакие старания врачей не смогут вам вернуть его, когда вы станете взрослыми. Но если вы соблюдаете правила здорового образа жизни и правила гигиены, выполняете закаливающие процедуры, то вы сможете направить здоровье и силы на активную здоровую жизнь, общение с окружающими, занятия спортом, хорошую учёбу. Для того чтобы прожить счастливую, долгую жизнь, необходимо заботиться о состоянии своего здоровья с детства.

Учимся безопасной жизни

Проверяем знания

1. Какие факторы влияют на состояние здоровья? Кратко охарактеризуйте каждый фактор.
2. Вспомните, какие правила здорового образа жизни вы усвоили в начальной школе? Запишите их. Дополните список новыми правилами.
3. Сравните понятия «гигиена» и «личная гигиена». Что между ними общего, какие различия?

42

Глава **2**

Проводим исследования

Разработайте анкету, используя словосочетания «мыть руки», «чистить зубы», «делать зарядку», «ухаживать за кожей». (Перечень можете заменить или продолжить.) Организуйте анкетирование своих одноклассников. Обобщите результаты исследования и организуйте их обсуждение.

Работаем с источниками

Найдите в Интернете определение понятия «профилактика». Сравните с понятием «гигиена». Можно ли утверждать, что гигиена является профилактикой многих заболеваний? Обоснуйте свою точку зрения.

После уроков

Выпишите правила здорового образа жизни. Напротив каждого напишите «выполняю» или «не выполняю». Подумайте, что способствует первому и мешает второму. Разработайте рекомендации по исправлению ситуации.

§ 7 Предупреждение вредных привычек

ВЫ ЗНАЕТЕ

Курение, алкоголь, наркотики — всё это отрицательно влияет на здоровье человека независимо от возраста.

ВЫ УЗНАЕТЕ

В чём опасность вредных привычек. Что означает профилактика вредных привычек.

В жизни нередко человек пренебрегает здоровым образом жизни, что может привести к серьёзному ухудшению состояния его здоровья, к заболеваниям различных органов

43

Познавательные,
коммуникативные,
регулятивные УУД

Умение работать с текстом, формирование регулятивных, познавательных УУД

Умение применять полученные знания на практике

Развитие личности в системе образования обеспечивается прежде всего через формирование универсальных учебных действий, которые выступают инвариантной основой образовательного и воспитательного процесса.

МЕТОДИЧЕСКИЙ АППАРАТ УЧЕБНИКА

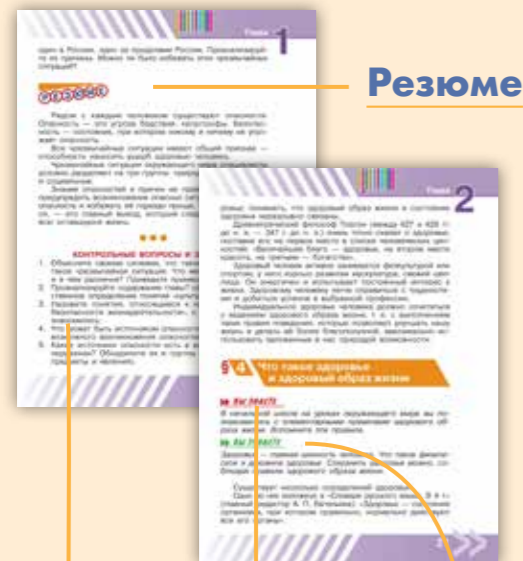
Аппарат усвоения учебного материала разработан в соответствии с принципами системно-деятельностного подхода и требованиями ФГОС ОО и реализуется в следующих элементах:

Как
работать
с учебником

Учимся
безопасной
жизни

Как
подготовить
проект

Примерные
темы
проектов

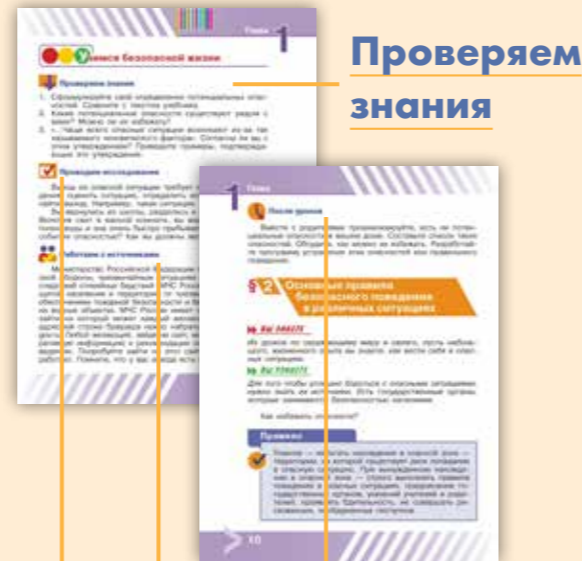


Резюме

Контрольные
вопросы
и задания

Вы знаете

Вы узнаете



Проверяем
знания

После уроков

Проводим
исследования

Работаем
с источниками



Интернет-
ресурсы



ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Текущий контроль

Проводится систематически после изучения темы — параграфа в конце урока (рубрика «Проверяем знания») или в начале урока (рубрика «Вы знаете»). Текущий контроль помогает учителю установить, какой материал обучающиеся усвоили не в полной мере, а какой выучили досконально, что их увлекает и мотивирует на дальнейшее освоение предмета, а что осталось без внимания, вовремя скорректировать процесс обучения, с тем чтобы ориентировать обучающихся на выработку индивидуального способа безопасного поведения.

Тематический контроль

Данный вид контроля осуществляется после изучения блока вопросов по определённой теме («Контрольные вопросы и задания»), выявляет понимание возможностей практического применения полученных знаний в ситуации опасности или чрезвычайной ситуации.

Итоговая оценка

Итоговая оценка достижений проводится в конце годового изучения курса ОБЖ и может быть оценкой проектной работы. При этом должны учитываться сформированность умений заниматься проектной деятельностью и способность к решению учебно-практических и учебно-познавательных задач.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

10

Глава

по телефону, наложить простую повязку, помочь при травмах и ушибах. Для этого нужно знать правила и уметь применять их.



КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. Что такое первая помощь и первая помощь? Что общего и в чём различия?
2. Разработайте план действий по оказанию первой помощи:
 - а) при ожогах;
 - б) при травмах;
 - в) при отравлениях.



226

Контрольные вопросы и задания

Примерные темы проектов

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ПРОЕКТОВ

1. Разработайте кодекс здорового образа жизни своего класса, используя материал главы 1 и сайт Интернета: рацион здорового питания, двигательность, систему закаливания, режим дня и т.д.
2. Проведите исследование на тему «Чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или социальные в вашем регионе)». Выясните, были ли перечисленные чрезвычайные ситуации в вашем регионе, какова вероятность повторения. Предложите правила поведения в чрезвычайных ситуациях. Подготовьте презентацию.
3. Разработайте карту дорожного движения при переходе к школе района с учётом всех особенностей пешеходного движения, а также правила поведения пешеходов.
4. Коллективно напишите детективную историю о нарушении правил поведения в криминальной ситуации.
5. Разработайте серию плакатов на тему «Первая помощь» и правила её оказания.



ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

<http://www.mchs.gov.ru/> — МЧС России.
<http://www.spas-extreme.ru> — МЧС России. Проект «Спас-экстрим» — федеральный проект государственной безопасности.
<https://www.rosminzdrav.ru/> — Министерство здравоохранения Российской Федерации.

ПРИЛОЖЕНИЯ

<https://sklif.mos.ru/> — НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского.

<http://www.doctor-roshal.ru/parents/rendering/> — НИИ неотложной детской хирургии и травматологии: оказание первой доврачебной помощи детям.

<http://nac.gov.ru/> — Национальный антитеррористический комитет Российской Федерации.

<http://МВД РФ/mvd.ru/help> — Министерство внутренних дел Российской Федерации: для граждан.

<http://www.niigd.ru/> — Научно-исследовательский институт гигиены и охраны здоровья детей и подростков.

<https://гибдд.рф/> — ГИБДД Российской Федерации. Госавтоинспекция.

<https://pddmaster.ru/documents/pdd> — Правила дорожного движения Российской Федерации.



ЛИТЕРАТУРА

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (последняя редакция).

Дежурный Л. И. Оказание первой помощи. — М.: Просвещение, 2019.

Дежурный Л. И., Неудакин Г. В., Шубина Л. Б. и др. Основы практической медицины. — М.: Просвещение, 2019.

Для населения // Официальный сайт МЧС России <https://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual/>

Мудрость здоровой жизни: афоризмы, пословицы, поговорки / сост.: В. В. Куприянов, Ю. Ф. Шульц. — М.: Медицина, 1986.

228

Литература

Интернет-ресурсы



Спасибо за внимание!

Группа компаний «Просвещение»

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 3, подъезд 8,
бизнес-центр «Новослободский»

Горячая линия: vopros@prosv.ru

